



CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL RISCHIO SISMICO

(Abbassati, Riparati e Reggiti)

In concomitanza con la simulazione mondiale "ShakeOut" del 18 ottobre 2012 ore 10.18, il più importante piano di emergenza sismico globale.



Perché è importante l'esercitazione "Abbassati, Riparati e Reggiti"? Per poter reagire velocemente bisogna esercitarsi spesso. In caso di evento sismico, si hanno solo pochi secondi per riuscire a proteggersi, prima che altre scosse possano provocare ulteriori danni. Esercitarsi aiuta ad essere pronti ad ogni eventualità.

- Se ci si trova all'interno di un edificio non bisogna spostarsi di molto, ma seguire il principio "Abbassati, Riparati e Reggiti":

- 1) **ABBASSATI** (prima di essere travolto dal terremoto!),
- 2) **RIPARATI** sotto una scrivania o sotto un tavolo e,
- 3) **REGGITI** ad esso fino al termine delle scosse.

Restare all'interno dell'edificio fino alla cessazione delle scosse sismiche ed uscire solo quando si è fuori pericolo. Infatti data la struttura di molti edifici presenti nel sud Italia, risulta più sicuro rimanere all'interno fino alla fine del sisma.

- Se ci si trova all'esterno, spostarsi in un luogo lontano da edifici, alberi, semafori e linee elettriche. Seguire il principio "Abbassati, Riparati e Reggiti".

• Se invece si sta guidando, accostare la macchina, fermarsi in un luogo sgombro (libero da pericoli) e rimanere nella vettura con le cinture di sicurezza allacciate fino al termine del terremoto. Solo allora è possibile procedere ma con cautela ed evitando ponti o rampe stradali. Il movimento tellurico è raramente causa di ferite. La maggior parte degli infortuni e delle morti causate da terremoti sono provocate dal cedimento delle mura, dal crollo di tetti e dalla caduta di vetri ed oggetti. È alquanto importante non spostarsi di molto per raggiungere il posto sicuro, precedentemente identificato. È proprio questo spostamento che causa ferite maggiori.